

(図 1)

能力開発講座「自分自身を振り返ろう」——カリキュラム

時 刻	内 容	時間
9:00～9:30	主催者挨拶、研修担当者紹介、研修のねらい	30分
9:30～10:20	演習1 これまでの仕事の振り返りと整理	50分
10:20～10:35	休 憩	
10:35～12:00	演習2 実務スキルの確認	85分
12:00～13:00	昼 食	
13:00～14:00	演習3 CADIによる環境変化自己診断	60分
14:00～14:15	休 憩	
14:15～15:30	演習4 基本スキルの確認	75分
15:30～15:45	休 憩	
15:45～17:00	グループでの意見交換、まとめ	75分