

競技職種実施要領

美容

Ver.2_2026年7月2日



本競技職種実施要領は、以下の内容で構成される。

1	はじめに	3
1.1	競技職種の名称.....	3
1.2	競技職種に関連する職務または職業の説明	3
2	技能五輪全国大会職業標準.....	4
2.1	技能五輪全国大会職業標準（項目及び配点率）	4
2.2	技能五輪全国大会職業標準（項目とその内容および相対重要性配点率(%)）	5
3	採点方法、採点基準とその配点、公表方法.....	6
3.1	採点対象.....	6
3.2	採点基準.....	6
3.3	公表方法.....	6
4	競技課題の概要.....	7
4.1	競技課題の構成.....	7
4.2	競技課題作成上の要求事項.....	7
4.3	競技課題の公表.....	7
4.4	競技課題の変更.....	7
5	職種限定規則	8
6	実施要領	9
7	競技スケジュール.....	10
8	支給材料	11
9	選手持参工具・材料.....	12
10	競技会場設備基準	14

1 はじめに

1.1 競技職種 of 名称

美容

1.2 競技職種に関連する職務または職業の説明

美容とは、パーマネントウェーブ、結髪、化粧などの方法により、容姿を美しくすることです。そして、美容師の職務は、美容のプロフェッショナルとして、人の容姿を美しくすることです。多様化するお客様のニーズにお応えするためには、多様な技術が必要になっています。的確な技術でお客様のイメージにかなうヘアスタイルを作り上げ、お客様に心からご満足していただく。そのお客様のご満足の笑顔こそ、美容師という仕事の大きな魅力です。

2 技能五輪全国大会職業標準

2.1 技能五輪全国大会職業標準（項目及び配点率）

項目		配点率 (%)
1	コマーシャル・カットスタイル	25
2	クリエイティブ・テクニカルスタイル	25
3	ストリート・カットスタイル	25
4	パーティー・スタイル	25

2.2 技能五輪全国大会職業標準（項目とその内容および相対重要性配点率(%)）

項目とその内容		相対重要性 配点率(%)
1	コマーシャル・カットスタイル	25
	・ カット	
	・ カラーリング	
	・ 仕上がり	
	・ 競技作業場の衛生管理	
2	クリエイティブ・テクニカルスタイル	25
	・ カット	
	・ カラーリング	
	・ 仕上がり	
	・ 競技作業場の衛生管理	
3	ストリート・カットスタイル	25
	・ カット	
	・ カラーリング	
	・ 仕上がり	
	・ 競技作業場の衛生管理	
4	パーティー・スタイル	25
	・ カラーとデザインの調和	
	・ 飾りとデザインの調和	
	・ 全体の仕上がり（バングとの調和を含む）	
	・ 競技作業場の衛生管理	
	合計	100

3 採点方法、採点基準とその配点、公表方法

3.1 採点対象

競技課題
競技課題 1 コマーシャル・カットスタイル
競技課題 2 クリエイティブ・テクニカルスタイル
競技課題 3 ストリート・カットスタイル
競技課題 4 パーティー・スタイル

3.2 採点基準

競技課題	主要採点項目	配点
競技課題 1 コマーシャル・カットスタイル	カット カラー リング 仕上がり 競技作業場の衛生管理	25
競技課題 2 クリエイティブ・テクニカルスタイル	カット カラーリング 仕上がり 競技作業場の衛生管理	25
競技課題 3 ストリート・カットスタイル	カット カラーリング 仕上がり 競技作業場の衛生管理	25
競技課題 4 パーティー・スタイル	カラーとデザインの調和 飾りとデザインの調和 全体の仕上がり（バングとの調和を含む） 競技作業場の衛生管理	25

3.3 公表方法

主催者が指定する方法において、参加選手本人による照会の場合のみ、原則として競技結果（順位、得点）を伝達する。

4 競技課題の概要

4.1 競技課題の構成

競技時間合計 6 時間 5 0 分 (2日間)

競技 1 日目

- 課題1、コマーシャル・カットスタイル (100分)
- 課題2、クリエイティブ・テクニカルスタイル (110分)

競技 2 日目

- 課題3、ストリート・カットスタイル (100分)
- 課題4、パーティー・スタイル (100分)

4.2 競技課題作成上の要求事項

競技課題は4つ。商業的なデイスタイルを作る『コマーシャル・カットスタイル』、アーティスティックさが求められる『クリエイティブ・テクニカルスタイル』、顧客の要望に合わせて、流行を取り入れたスタイルにチェンジさせる『ストリート・カットスタイル』、結髪の技術を競う『パーティー・スタイル』で、技術力と美的感性の鋭さを競います。

4.3 競技課題の公表

事前公表の競技課題は、原則として技能五輪大会開催の3か月前に主催者ウェブサイトで公表します。

競技課題に関する質問は、参加選手に限り受付します。質問受付期間内に主催者ウェブサイトで指定する方法で質問してください。

4.4 競技課題の変更

事前公表競技課題に変更がある場合は、主催者ウェブサイトで公表します。

5 職種限定規則

- ① 競技開始前には、選手に対する説明をし、質問を受け付けるが、その際課題のヒントになるような質問には一切答えない。
- ② 競技開始前には、持参した用具や材料を点検し、禁止されているものは使用しないこと。
- ③ カラーリング剤の配合・調合等の準備行為は、競技時間内に行わなければならない（事前に配合・調合されたものは、使用禁止とする）。
- ④ 薬剤を使用中の加温・加熱は一切禁止とする。
- ⑤ 髪飾りは課題にそって使用すること。
- ⑥ 競技の開始時間、経過時間、終了時間を十分に把握しておくこと。
- ⑦ 採点終了後は、作品の移動があるが、作品には一切手を触れず、全ての競技が終了するまで保存すること。
- ⑧ 「実施要領」を厳守すること。

6 実施要領

- ① 競技開始は、競技委員の点検後、競技委員の合図で一斉に作業を始めること。
- ② 時計等の持ち込みは可とするが、アラーム等は使用しないこと。
- ③ 競技終了の合図とともに、作業をやめること。競技委員の指示に従い、待機または、次の準備を行うこと。
- ④ 競技作業スペースには、各競技に**使用する物のみ**を持ち込むこと。それ以外のものは指定された場所に保管すること。
- ⑤ テーブル（**180cm×60cm**）養生用ビニールシート及び競技作業スペース（**2m×2m**）養生用ビニールシートは必ず持参し、テーブル及び競技作業スペースを隙間なく養生すること。
- ⑥ 競技作業場の掃除は、各自が責任を持って行い、常に清潔に保つこと。
- ⑦ 作業開始前に支給されたウィッグを点検し、不良品があれば競技委員に申し出ること。ただし、点検後の交換は認めない。
- ⑧ 作業衣は、清潔で作業のしやすいものとする。
- ⑨ シザーケース（施術中に腰やベルトに下げてはさみ等用具を収納する革製のケース）の使用は禁止とする。
- ⑩ 作業は競技課題の指示に従い、正確かつ丁寧で美しい作品を作業時間内で完成させること。
- ⑪ ウィッグへの印、ピン打ち等（ヘアアクセサリーのピン打ちも含む）は禁止とする。
- ⑫ 競技課題ごとに指示されている事項を厳守すること。
- ⑬ 競技時間中の用具、薬剤の貸し借りは禁止とする。
- ⑭ 競技中、他の選手に迷惑の掛かるような言動は慎むこと。
- ⑮ 質問等は挙手で合図をし、競技委員の指示に従うこと。その他、競技委員の指示に従い行動すること。
- ⑯ 大会で使用する全ての持参用具は、会場下見（選手説明会）時に持参すること。なお、搬入した持参用具については、競技開始から2日目の競技終了まで搬出を不可とする。
- ⑰ 携帯電話（スマートウォッチ含む）等の連絡を取るためのツールは、競技エリア内では電源を切り、使用しないこと。
- ⑱ 競技主査の指示があるまで競技エリア内に入らないこと。
- ⑲ いかなる場合も、使用する溶剤、道具類は、直接床に置かないこと。
- ⑳ カラーリングをする場合は、ゴム手袋、**容器（カラーカップ等）**を使用すること。
- ㉑ 注意事項に違反した場合は、減点若しくは失格となることがある。
- ㉒ 作業中の用具類・器具類・薬品類の安全な扱いと衛生への配慮を怠った場合は、減点若しくは失格とする。

7 競技スケジュール

* 大会で使用する全ての持参用具は、競技説明会時に持参し、2日目の競技終了まで搬出を不可とする。

* テーブル、作業スペースの養生用にラップ・ゴミ袋等の使用は不可とする。

	12月4日(金)		12月5日(土) 競技日1日目		12月6日(日) 競技日2日目
				8:45	選手受付
				9:00	説明、競技準備 競技課題1の作品を展示場所から回収
		9:15	選手受付		
		9:30	説明、競技準備 競技課題1 「コマーシャル・カットスタイル」 (100分)	9:20	競技開始 競技課題3 「ストリート・カットスタイル」 (100分)
10:30	選手受付	9:45	競技開始		
11:00	選手説明会 説明及び競技準備 <u>(競技で使用する持参用具を全て搬入)</u> <u>* 競技番号抽選後、テーブル及び作業スペースの養生を行う</u> 昼食			11:00	競技終了 昼食
		11:25	競技終了 昼食	11:50	競技課題3の作品を展示
12:00	解散 開会式へ移動			12:05	競技課題4 「パーティー・スタイル」 (100分)
		12:15	競技課題1の作品を展示 競技課題2 「クリエイティブ・テクニカルスタイル」 (110分)		
		12:25	「ベースカット (15分)」 <u>* 審査(※20分)</u> ※選手数により前後する 「カラーリング、ブローイング、仕上げ (95分)」	13:45	
	開会式(予定)				
		14:35		14:35	競技課題4の作品を展示
			<u>* 競技番号抽選後、2日目の養生あり</u>	15:05	作品回収
		15:25	競技課題2の作品を展示		

8 支給材料

品 名	寸法又は規格	数 量	備 考
技能五輪用ロング・ダウンウィッグ	明度 8 程度のもの	2 台	競技課題 1、4
技能五輪用セット&ブローウィッグ	ブリーチ済金髪	1 台	競技課題 2
エドルブリーチ	350 g	1 個	
エドルオキシ（6%）	1L	1 本	
エドルオキシ（2%）	1L	1 本	競技課題 3 (希望者のみ)
サテンリボン	2cm×1m	1 本	競技課題 4
オーガンジーリボン	4cm×1m	1 本	競技課題 4
メッシュリボン	約 3.8 cm×0.5m	1 本	競技課題 4
レースリボン	約 2 cm×0.5m	1 本	競技課題 4
ワイヤー	2 m	1 本	競技課題 4

9 選手持参工具・材料

〈 競技課題の美容用具／用品 〉

品名	個数
クランプ	必要個数
ハンドドライヤー	必要個数
電源延長コード（2 m程度、電源タップが1口のものに限る）	1本
シザーズ	必要個数
レザー（替刃含む）	必要個数
トリガー（霧吹き）	必要個数
タオル	必要本数
セットローラー	必要個数
シングルピン	必要個数
ジャンボコーム	必要本数
デンマンブラシ	必要本数
ロールブラシ	必要本数
スケルトンブラシ	必要本数
カット用コーム	必要本数
セット用コーム	必要本数
ダッカール（指定なし）	必要本数
カラーリングカップ	必要個数
マドラー	必要本数
カラーリング用ブラシ（コーム付きも可）	必要個数
カラーリング用ゴム手袋	必要数
計量用スケール	必要台数
アルミホイル	必要量
保護クリーム	必要量
リボンカット用ハサミ	必要本数
ソーイングセット	必要数
アイロン・ホットカーラーなどの美容器具	必要数
ヘアピン類	必要量
ほうき・ちりとり	必要数
ごみ袋（清掃用）	必要数

ガムテープ、セロテープ	必要数
テーブル(180cm×60cm) 養生用ビニールシート	必要数
競技作業スペース (2m×2 m) 養生用ビニールシート	必要数

※ 注意

- (1) 競技作業場の掃除は各自が責任をもって行い、常に清潔に保つこと。
- (2) ドライヤー加熱時のタオル、ごみ袋の使用は不可とする。
- (3) ハンドドライヤーの予備は、各自持参すること。
- (4) タオルは多めに持参すること。
- (5) 養生用のビニールシートはテーブル、競技作業スペースを完全に養生できるものを各自持参すること。(複数枚で隙間なく養生することも可とする)。ただし、養生用にラップ・ゴミ袋等の使用は不可とする。

〈 競技課題の薬液等 〉

品名	個数
シャンプー剤・トリートメント剤	必要量
使用する薬剤・整髪料などの作品製作上必要なもの	必要量

※ 注意

- (1) 選定は自由とする。
- (2) 事前に配合・調合されたカラーリング剤は使用不可とする。
- (3) 支給されたブリーチ剤、オキシ剤以外の使用は不可とする。
- (4) タッパーやカップ等に入れられたカラーリング剤の持ち込みは禁止とする。

10 競技会場設備基準

品 名	寸法又は規格	数 量	備 考
作業スペース	2m×2m	1 コマ	
テーブル	180cm×60cm×70cm	1 台	
コンセント	1 3 0 0 W	1 口	
展示スペース	180cm×90cm×70cm	選手 2 名に 1 台	
給排水設備	シャワーヘッド付 (内寸 50cm×50cm×50cm 程度)	選手 2 ～ 3 名に 1 台	
バルーンライト		選手 4 名に 1 台	