

第 54 回技能五輪全国大会 「美容」職種

—競技課題—

第 54 回技能五輪全国大会 「美容」職種

1. 競技の内容

競技は、次の 4 種目の課題を実施することとし、それぞれ 4 種目の競技課題に沿ったスタイルを全てモデルウイッグ（以下「ウイッグ」）で作成する。

■ 競技課題

競技課題 1	クリエイティブ・テクニカルスタイル	200 分
競技課題 2	ナイト・イブニングスタイル	90 分
競技課題 3	ファッショ・カットスタイル	135 分
競技課題 4	ブライダル・ロング	90 分

2. 競技会場設備

- ① 電源のコンセントは、選手 1 人に 2 ヶ口、1300W までとする。
- ② 給排水のシャンプー台は、選手 3 ~ 5 名に対し 1 台の割合で使用する。

3. 競技用材料

- ① ウイッグは、全ての種目において指定されたものを使用する。（競技課題 1・2 — 1 台、競技課題 3 — 1 台、競技課題 4 — 1 台を競技時に支給する。）
- ② 競技に使用する美容用具／用品、薬液は、「持参用具一覧表」に基づき、全て選手各自が持参すること。
- ③ ドライヤー加熱時は、ドライヤーボンネットを使用すること。ごみ袋の使用は不可。
- ④ ドライヤーボンネットは支給されたものを使用すること。
- ⑤ ブリーチ剤は支給されたもの（2 剤 6 % 以内）を使用すること。

4. 実施にあたっての注意事項

- ① 競技開始前には、選手に対する説明事項を説明した後、質問を受け付けるが、その際課題のヒントになるような質問には一切答えない。
- ② 競技開始前には、持参した用具や材料を点検し、禁止されているものを使用しないこと。
- ③ オーナメント（髪飾り）、ヘアピースは課題にそって使用すること。
- ④ 競技の開始時間、経過時間、終了時間を十分に把握しておくこと。
- ⑤ 採点終了後は、作品の移動があるが、作品には一切手を触れず、全ての競技が終了するまで保存すること。ただし、ウイッグの化粧等は採点終了後、展示目的で可とする。
- ⑥ 装飾品・衣裳は、採点には含まれないこと。
- ⑦ 「選手に対する注意事項」を厳守すること。

5. 選手に対する注意事項

- ① 競技開始は、競技委員の点検後、競技委員の合図で一斉に作業を始めること。
- ② 時計等の持ち込みは可とするが、アラーム等は使用しないこと。
- ③ 競技終了の合図とともに、作業をやめること。競技委員の指示に従い、待機または、次の準備を行うこと。
- ④ 競技作業スペースには、各競技に使用する物のみを持ち込むこと。それ以外のものは指定された場所に保管すること。
- ⑤ 競技作業場の掃除は、各自が責任を持って行うこと。
- ⑥ 作業開始前に支給されたウイッグを点検し、不良品があれば競技委員に申し出ること。ただし、点検後の交換は認めない。
- ⑦ 作業衣は、清潔で作業のしやすいものとすること。
- ⑧ シザーケース（施術中に腰やベルトに下げてはさみ等用具を収納する革製等のケース）は禁止する。
- ⑨ 作業は競技課題の指示に従い、正確かつ丁寧で美しい作品を作業時間内で完成させること。
- ⑩ ウィッグへの印、ピン打ち等（ヘアアクセサリーのピン打ちも含む）は禁止とする。
- ⑪ 競技課題ごとに指示されている事項を厳守すること。
- ⑫ 競技時間中の用具、薬剤の貸し借りは禁止とする。また、競技開始前に、容器等への分量は不可とする。
- ⑬ 競技中、他の選手に迷惑の掛かるような言動は慎むこと。
- ⑭ 質問等は拳手で合図をし、競技委員の指示に従うこと。その他、競技委員の指示に従い行動すること。
- ⑮ 競技会場に持参する材料・用具の搬入・搬出は全て、競技開始から2日目の競技終了まで不可とする。
- ⑯ 携帯電話等の連絡を取るためのツールは、競技エリア内では電源を切り、使用しないこと。
- ⑰ 競技主査の指示があるまで競技エリア内に入らないこと。
- ⑱ 競技に使用する溶剤、道具類は、直接床に置かないこと。
- ⑲ カラーリングをする場合は、ゴム手袋を使用すること。
- ⑳ 禁止事項に違反した場合や、作業中の用具類・器具類・薬品類の安全な扱いと衛生への配慮を怠った場合は、減点若しくは失格とすること。

公 表

第 54 回 技能五輪全国大会 「美容」職種
競技進行表

10月 21日 (金)	11:00	受付
	11:30	会場下見、競技説明会（競技に関する質問は、この間に行うこと。）
10月 22日 (土) 競技日 1日目	9:45	競技課題 1 クリエイティブ・テクニカルスタイル (200分 (3時間20分))
	13:05	
10月 23日 (日) 競技日 2日目	14:05	競技課題 2 ナイト・イブニングスタイル (90分 (1時間30分))
	15:35	
	9:20	競技課題 3 ファッショニ・カットスタイル (135分 (2時間15分))
	11:35	
	12:35	競技課題 4 ブライダル・ロング (90分 (1時間30分))
	14:05	

競技課題 1

[クリエイティブ・テクニカルスタイル 200分]

作品は、商業的なデイスタイルを作る。アーティスティックな仕上げであってはならない。流行性、創造性、技術性が調和したプロースタイリングをする。

〈カット〉

- ① ヘアーカットは必須とする。
- ② デザインに合ったカットがされていること。
- ③ 競技時間内であれば、どの時点でカットを行っても自由とする。

〈カラーリング〉

- ① カラーリングは必須とする。全カラー製品の使用は可とする。カラーマーカー、クレヨンは不可。
- ② ブリーチは、必要に応じて行ってよい。
- ③ カラーリングの範囲は自由とする。

〈プロースタイリング〉

- ① ハンドドライヤーを使用し、スタイリングを行うこと。
- ② すべての毛髪は、直線であってはならない。

〈注意事項〉

- ① 整髪料は、無色のものに限り使用可とする。
- ② 仕上がり（完成時）の時点でのピンの使用は不可とする。
- ③ 完成時は、ドライ状態であること。（ウェット状態は禁止とする。）
- ④ 電気器具は何を使用しても可とする。ただし、バリカンは不可とする。（電源は1人2ヶ口 1300Wまで）
- ⑤ ヘアピース・オーナメントの使用は不可とする。
- ⑥ 競技課題2のナイト・イブニングスタイルで使用するヘアピースのカラーリングは必須とする。ただし、カラーリングの作業は、課題2で行うことも可とする。
- ⑦ ヘアピースのカット及び束ねることは不可。ただし、分断することは可とする。
- ⑧ ヘアピースの作業は、競技時間以外で行ってはならない。
- ⑨ 採点時における装飾品（ネックレス、イヤリング等）、マークは不可とする。
- ⑩ 採点終了後、展示目的での装飾品、マーク、ドレープは可とする。

〈支給材料〉

技能五輪用セット&ブローウィッグ
ヘアピース

*注意事項等に違反した場合は、減点若しくは失格となることがある。

競技課題 2

[ナイト・イブニングスタイル 90分]

流行性、創造性、技術性を取り入れ、ヘアピースとオーナメントとのバランスのよい調和のとれたナイトスタイルを完成させる。

〈カット〉

- ① ヘアカットは不可とする。ただし、仕上がり後の毛先のトリミングは可とする。
- ② ヘアピースのカットは、全て可とする。

〈カラーリング〉

- ① 時間内でのカラーの変更は可とする。

〈セッティング〉

- ① 課題1のヘアスタイルをオールバックにプラッシングすること。ヘアピースとオーナメントの使用は必須とし、ナイトスタイルに仕上げること（ウェットシェイプ後、ブロースタイリング可）。

〈コームアウト〉

- ① 丁寧な仕上げがされていること。
- ② ファッショナブルなナイトスタイルで斬新に見えるように、ヘアピース、オーナメントは一体化され調和よく使用すること。
- ③ ヘアピースの作業は全て競技時間内で行うこと。

〈注意事項〉

- ① 整髪料は、無色のものに限り使用可とする。ただし、ウェットになるものは禁止とする。
- ② オーナメントは、必ず使用すること。ただし、ヘアスタイルを損なう使用であってはならない。
- ③ 電気器具の使用は自由とする。バリカンは不可とする。
- ④ オーナメントは、各自持参すること。
- ⑤ 夜の雰囲気を演出するため、ヘアピースは3個以内の使用を必須とする。
- ⑥ ヘアピースは、全頭の50%以内とし、事前に出来上がったものは不可とするが、色は自由とする。
- ⑦ ヘアピースは、課題1、2でカラーリングしたものを使用する。
- ⑧ プラスティックフォーム（毛型）、発泡スチロールあるいは、はり金、アミカラー、すき毛等の毛芯を使用して形を整えることは禁止とする。
- ⑨ 採点時における装飾品（ネックレス、イヤリング等）、マーク、ドレープは不可とする。
- ⑩ 採点終了後、展示目的での装飾品、マーク、ドレープは可とする。

〈支給材料〉

課題1のウイッグ使用

*注意事項等に違反した場合は、減点若しくは失格となることがある。

競技課題 3

[ファッショントレンド・カットスタイル 135分]

当日提示された3つの条件（カット、カラー、テクスチュア）を使って行う課題。カット、カラー、テクスチュアの取り入れる範囲は自由とする。

〈カット〉

- ① ヘアカットはファッショントレンド性のあるスタイルであること。
- ② 髪の長さは、肩より短くすること。
- ③ 提示されたテーマに沿ったものとすること。

〈カラー〉

- ① カラーは必須とする。ただし、カラーマーカー、クレヨンは不可。
- ② 提示されたテーマに沿ったものとすること。
- ③ カラーは3色以上（ブリーチされた髪は含まれない）とし、色の選定は自由とする。
- ④ 色はファッショントレンドに合うもので、ファンキーでもアバンギャルドでもないこと。

〈テクスチュア〉

- ① 提示されたテーマに沿ったものが表現されていること。

〈注意事項〉

- ① すべての用具は何を使用しても可とする。ただし、バリカンは不可とする。
- ② 整髪料は、無色のものに限り使用可とする。ただし、ウェットになるものは禁止とする。.

〈支給材料〉

技能五輪用ロング・ダウンウイッグ

*注意事項等に違反した場合は、減点若しくは失格となることがある。

競技課題 4

[ブライダル・ロング 90分]

髪飾りと調和のとれた、トレンドのファッショナブルなブライダルヘア

〈カット〉

カットは不可とする。ただし、仕上がり後の毛先のトリミングは可とする。

〈カラーリング〉

カラーリングは不可とする。

〈注意事項〉

- ① 用具は何を使用しても可とする。
- ② 髪飾りは必ずつけること。ただし、ヘアスタイルの3分の1以上を覆わないようにすること。
- ③ 詰め物（プラスチック等の出来上がった充填材、発泡スチロール等）の使用は不可とする。
ただし、すき毛、毛たばの使用は可とするが、競技時間内に作業すること。
- ④ 毛髪や纖維から作る装飾の使用は不可とする。
- ⑤ つや出しスプレーの使用は可とする。カラースプレー、ラメスプレー、クレヨンなどカラーに関する全ての使用は不可とする。
- ⑥ 採点時における装飾品（ネックレス、イヤリング等）、マーク、ドレープは不可とする。
- ⑦ 採点終了後、展示目的での装飾品、マーク、ドレープは可とする。

〈支給材料〉

技能五輪用ロング・ダウンウィッグ

*注意事項等に違反した場合は、減点若しくは失格となることがある。

第 54 回技能五輪全国大会 「美容」職種

持参用具一覧表

〈競技課題の美容用具／用品〉

品名	個数
クランプ	1 個
ハンドドライヤー	必要個数
電源延長コード（2m程度）	1 本
シザーズ	必要個数
レザー（替刃含む）	必要個数
カラーリングカップ	必要個数
カラーリング用ブラシ（コード付きも可）	必要個数
トリガー（霧吹き）	1 個
タオル	必要本数
セットローラー	必要個数
シングルルピン	必要個数
ジャンボコード	1 個
デンマンブラシ	1 本
ロールブラシ	必要本数
スケルトンブラシ	1 本
カット用コード	必要本数
セット用コード	必要本数
ダッカール（指定なし）	必要本数
カラーリング用ゴム手袋	必要数
計量カップ等	必要数
アルミホイル	必要量
アイロン・ホットカーラーなどの美容器具	必要数
キャップ	必要数
ピン類	必要量
ごみ袋（清掃用）	必要数
ガムテープ、セロテープ	必要数
テーブル(180cm×60cm程度) 養生用ビニールシート	必要数
競技作業スペース（2m×2m程度）養生用ビニールシート	必要数

- ※ 注意 (1) ウィッグに使用する装飾品、衣装は各自持参すること。
 (2) 競技作業場の掃除は、ごみ袋を使用し各自が責任を持って行うこと。
 (3) ハンドドライヤーの予備は、各自持参すること。
 (4) タオルは多めに持参すること。

〈競技課題の薬液等〉

品名	個数
カラーリング剤	必要量
オリジナルセット用ローション（ムースを含む）	必要量
仕上げ用艶出しスプレー	必要量
仕上げ用スプレー剤（ミスト可）	必要量
シャンプー剤	必要量
リシス剤又はトリートメント剤	必要量
使用する薬剤・オーナメントなどの作品製作上必要なものを持参すること	必要量

※ 注意

- (1) 選定は自由とする。
- (2) ドライヤー加熱時のごみ袋の使用は不可とする。

第 54 回技能五輪全国大会 「美容」職種

主要採点項目

〈 競技課題に関する主要採点項目 〉

競技課題	主要採点項目
競技課題 1 クリエイティブ・テクニカルスタイル	カラー技術 プロテクニック 全体の仕上がり
競技課題 2 ナイト・イブニングスタイル	スタイル技術 ヘアピースとオーナメントとの調和 全体の仕上がり
競技課題 3 ファッショントーストスタイル	カラー技術 カット技術 表現力 (テクスチュア) 全体の仕上がり
競技課題 4 ブライダル・ロング	飾りとの調和 デザイン・トレンドの創造性 全体の仕上がり

【注意】

- (1) 競技時間中に禁止事項に違反した場合は、減点若しくは失格となる。
- (2) 作業中の用具類・器具類・薬品類の安全な扱いと衛生への配慮を怠った場合は、減点若しくは失格となる。

第 54 回技能五輪全国大会 「美容」職種

Q & A 等

競技課題に関する質問及びその回答等を、下記に掲載いたしますので、ご確認下さい。

【質問 1】

加熱時に支給されるドライヤーボンネットとはどのようなものですか。
自分で練習するときに同じような条件で加熱したいので素材など詳しく教えて下さい。
支給されるドライヤーボンネットは、どこのメーカーでどのような形のものでしょうか。
どこで購入できますか。送ってもらうことはできますか。

【回答 1】

ハンドタイプのドライヤーを差し込んで、頭髪の乾燥・加熱に使用するものです。
下図は、ドライヤーボンネット (DRYER BONNET) の参考イメージ図です。
なお、本競技大会で使用する予定のものの購入をご希望される場合は、下記へお問い合わせください。

・岡本商会

TEL 0120-001-255 (東京店) ／0120-975-900 (大阪店)



【ドライヤーボンネットの参考イメージ図】

【質問 2】

各競技課題で技能五輪用ウイッグ支給となっていますが、メーカーなど詳しく教えていただけますか。値段も分ればお願ひします。

【回答 2】

各競技課題では、大会専用のウイッグを支給します。

競技に使用するウイッグ等について、購入ご希望の場合は選手宛に送付される「ウイッグ申込書」によりお申し込み下さい。値段は、競技課題 1, 2 用（ブリーチ済金髪）が 6,980 円（税別）、競技課題 3, 4 用（明度 8 程度のもの）が 7,750 円（税別）となっています。

【質問 3】

競技課題 1, 2, 4 のカラーリングについて、【カラーリングの範囲は自由とする。】とあります、今回は根元から全部カラーリングしなくても良いということでしょうか。

【回答 3】

その通りです。

【質問 4】

カラーチャートの毛束は、何を使えばよいか。量は、どれくらい必要か。
サンプル等を送ってもらうことはできるか。

【回答 4】

特に指定はありません。ただし、毛質が異なりますので、課題に使用されるマネキンを利用して毛束を使用されることが、正確性が高いと思います。

量の指定は、特にありませんが、明度・彩度が判別できる量としてください。
サンプルは、ありません。

【質問 5】

【ブリーチ剤は支給されたもの（2剤 6%以内）を使用すること】となっていますが、ブリーチ剤はどのような形で、どれだけの量が支給されるのですか。足りない場合は、追加で支給されるのですか。

【回答 5】

各選手に対して、「プラチナブリーチ 350 g」「マテリアオキシ(6%) 1ℓ×1 本」を支給しますので、各自、計量カップ等で混ぜて使用してください。足りない場合は、追加で支給します。

なお、支給分と別に「マテリアオキシ(3%)」を用意しますので、必要な場合は申し出ください。

ブリーチ剤に関する問い合わせは下記へご連絡ください。

・ルベル／タカラベルモント TEL 03-3374-1541 (山内)

【質問 6】

ヘアピースをゴムで束ねて使う場合、その作業は競技課題 1 で行ってもよいのか。それとも、競技課題 2 で行わなければならないのか。

【回答 6】

ヘアピースのカラーリング以外の作業は、競技課題 2 で行わなければなりません。

【質問 7】

競技課題 1 でヘアピースをカラーリングした場合、競技終了時にそのヘアピースはドライでなければならないのか。それとも、ウェットの状態で競技課題 2 にのぞんでも良いのか。

【回答 7】

カラーリングしたヘアピースは、競技課題 1 の終了時、及び競技課題 2 の開始前は、ドライでもウェットでも構いません。

【質問 8】

競技課題 2 のナイトイブニングスタイルに関する質問

ナイトイブニングスタイルの時にオールバックにすると思いますが、それはウェット状態ですか。また、オールバックからのスタイルは課題 1 の時と同じスタイルにしないといけないですか。部分的に変更しても良いのですか。

【回答 8】

オールバックにブラッシングしていれば、ウェットでもドライでも構いません。

また、競技課題 2 のスタイルは自由です。

【質問 9】

持参するカラー剤（ヘアマニキュア）は、単色で持参し競技内で色の調合をしなければいけないのでしょうか、あらかじめ色を調合したものを持参してもいいのでしょうか。

【回答 9】

どちらでも構いません。

【質問 10】

競技課題 1 の電気器具類はコテやアイロンを使っても良いということでしょうか。

【回答 10】

使用可能です。（電源は 1 人 2 ヶ口、 1 3 0 0 W まで）

【質問 11】

第3課題ですが、テクスチャーとはどういう意味での内容ですか？

協会側が出したカットの技法やカラーの技法をその場で組み合わせてつくっていくことですか？

【回答 11】

当日提示された課題（テーマ）に合わせて、カット、カラーのテクニックを使って作品を完成させるものです。

【質問 12】

第3課題について、例題や見本みたいなものはありますか？

【回答 12】

当日、3つの条件（カット、カラー、テクスチュア）が提示されるので、そのイメージに基づいて作品を完成させてください。

【質問 13】

第3課題のカラーは全体の何%までOKですか？

【回答 13】

自由です。

【質問 14】

テーマにそったものというのはどんなテーマですか？

3つの条件について、

カット：フロント、サイド、バックと指定でパズルみたいに組み合わせるものですか？

カラー：染める場所が決まっていてそこに三色以上のカラーを入れていくようなかたちですか？

【回答 14】

当日、3つの条件（カット、カラー、テクスチュア）が提示されるので、そのイメージに基づいて作品を完成させてください。カラーの範囲は自由です。

【質問 15】

「シザーケースは禁止」とあるが、4種目とも机の上にシザーやコームを置いてから競技するのですか？

【回答 15】

そのとおりです。

【質問 16】

「ゴム手袋を使用すること」とあるが、ビニール手袋の使用は禁止ですか？

【回答 16】

使用して良いです。

【質問 17】

競技課題2について、「ウェットになるものは禁止」と書かれているが、『触ってウェット』ということですか？『見た目はウェットでも、触るとパリパリ固まっているジェル』のようなものは認められますか？

【回答 17】

仕上がり状態でウェットに見えるものは避けた方が良いです。

【質問 18】

持参用具について、セットローラーはホットカーラーとは別物ですか？

【回答 18】

同じものと考えて結構です。

【質問 19】

キャップとは何のキャップのことですか？

(帽子のことなのか、イヤーキャップなのか、シャワーキャップなのか)

【回答 19】

使用目的に応じたビニール袋を想定したもので、帽子ではありません。

【質問 20】

課題2の注意事項⑧に、「プラスティックフォーム、発泡スチロール、はり金、アミカラーア、すき毛等での形成は禁止」とありますが、マネキンに付けて使うのではなく、机の上に台として置き、その上でパネルを作成する行為も『発泡スチロールを使用した』として減点になりますか？

【回答 20】

机の上での作業に使用することは可です。

【質問 21】

課題 3 について、カラーとテクスチュアにおいて、当日発表のテーマによっては、薬品の限りや仕上げの道具に限りがあります。事前に、最低限用意するべき色や道具を教えて頂けませんでしょうか。

【回答 21】

カラーは 3 色以上使用し、色の指定はありません。

テクスチュアについては、提示された持参用具で対応可能と思われます。

【質問 22】

課題 3 について、当日提示されるテーマとはどのような形で提示されますか？

(写真・文字・実物など)

【回答 22】

当日提示するものから、個々がイメージして作品に取り入れてもらいます。

【質問 23】

カットの条件とはどのようなものでしょうか。

レイヤー・グラデーション・ワンレングスといった造形なのでしょうか。

ブラント・スライドというような技法のことなのでしょうか。

【回答 23】

当日提示するものから、個々がイメージして作品に取り入れてもらいます。

【質問 24】

第 2 課題で使うヘアピースのカットは、根元を分断するだけでなく、毛束の途中で横に

カットするというようなことは可能でしょうか？

どのようなカットでもすべて可でしょうか？

【回答 24】

競技課題 1 の時間内では不可ですが、競技課題 2 の時間内であれば全て可です。

【質問 25】

Q&A の【質問 4】でカラーチャートについての表記がありますが、競技課題の中にカラーチャートの表記は見当たりません。カラーチャートは事前に作成して持参しなければならないのでしょうか？それとも必要ないのでしょうか？

【回答 25】

カラーチャートの持参は自由で、採点の対象にはなりません。

【質問 26】

今年度のパンフレットの美容種目の写真を見ると、ウィッグにテーピングや顔をラップで覆っているものがあります。顔にカラー材をつけない工夫の一つですが、今大会はこれを参考にしても問題ありませんでしょうか？

【回答 26】

作業中は問題ありませんが、競技時間終了までには必ずしてください。

【質問 27】

ルールには記載がありませんが、ウィッグの傾ける角度に何か制限はありますか？

【回答 27】

作業中の制限はありませんが、競技終了時には指定する方向にまっすぐ向けてください。

【質問 28】

余分に作りすぎたカラー材やブリーチは減点対象になりますか？

なる場合は何グラムから減点となりますでしょうか？

【回答 28】

採点の対象にはなりません。

【質問 29】

課題 2 での競技開始時にオールバックにした際、『ウィットシェイプ後、プロースタイリング可』と記載がありますが、ウィットにしてからでないとプロースタイリングはできないのでしょうか？ドライからのプロースタイリングでも可でしょうか？

【回答 29】

どちらでも可です。

[問い合わせ先]

中央職業能力開発協会 技能振興部振興課（技能五輪全国大会担当）

FAX 03-3365-2717

E-mail national@javada.or.jp

URL <http://www.javada.or.jp/jigyou/gino/zenkoku/index.html>