

社内研修の強い味方「CADS Ver.3.0」完成

CADS「キャリア開発シート」とは

Career Assessment and Development Sheets の略です。

個人が過去の職業・職務経歴、学習歴、取得資格などを CADS のワークシートに記入することで、自分の振り返りと身に付けている職業能力の自己評価を行います。この過程で自己理解が深まります。また、これからのキャリアプランやライフプランを考えることにより、将来にわたって納得した職業生活を送ることを考えます。

若年・ミドル社員向け

CADS&CADI



CADS Ver.3.0 の特長

従来の Ver.2.2 を改訂し、よりキャリア研修に特化した内容となりました。

ここが変わりました！

☆現在の仕事 (MUST) を見つめるシートを追加したことで、WILL (やりたいこと)、CAN (できること)、MUST (やらなければならないこと) を考えることができるようになりました。

☆仕事に対する自分の価値観やワークライフバランスの確認ができるようになり、現在の自分の状態を客観的に見るできるようになりました。

☆自分の将来のキャリアビジョンを短期、中長期で記入できるようになりました。

☆すべてのシートをA4 サイズに統一し、書きやすくなりました。



イメージ

CADS Ver.3.0 の構成

1	CADS 1 キャリアストーリーシート	これまでの自分のキャリアを振り返ります
2	CADS 2 実務能力整理票	仕事上の自分のスキル・保有資格や受講した研修を再確認します
3	CADS 3 自分の強み発見・発揮シート	これまでの職務経歴や他者から言われたことを振り返り、自分の強みを見つけます
4	CADS 4 活躍可能性チェックシート	働く上で、自分が誰の役に立っているのか、会社のために何ができるのかといった自分の活躍の可能性を考えます
5	CADS 5 ワーク・ライフ・バランスチェックシート	仕事を行ううえでの価値観やワークライフバランスの現状を確認します
6	CADS 6 キャリアプランシート	これまで作成したシートを基に、グループワークを行い、短期、中長期のキャリアプランを考えます

CADS Ver.3.0 の効果的な使い方

CADS Ver.3.0 は、若手社員・ミドル社員を対象としたキャリアデザイン研修の教材として使用いただくことで効果を発揮します。

CADI のご紹介

CADI(Challenge And Discovery Inventory)は、「環境変化自己診断ツール」と呼ばれるもので、設問に「はい」「いいえ」で答えることにより、個人の「キャリア形成力」と「個人的傾向」を測ることができる心理学的検査です。CADS と併用することで、より自己理解が深まります。

裏面もご覧ください

キャリア形成支援セミナー 「今取り組むべきキャリア研修」〈大阪回〉

CADS Ver.3.0 のリリースに先立ち、キャリア形成支援の重要性を多くの方に知っていただくための講演会を開催いたします。

受講された方には、会場にて「CADS Ver.3.0」と「解説書」をプレゼント！

◆ 内容

第1部 基調講演「個人主導のキャリア形成 —組織と個人の共生をめざして—」

【関西大学社会学部教授 川崎 友嗣 氏】

早稲田大学教育学部教育心理学専修卒業、同大学院文学研究科心理学専攻修士課程修了。
専門分野はキャリア発達研究、キャリアガイダンス研究。現在、関西大学社会学部長、学校法人関西大学理事。
主な研究成果に、「キャリア形成支援によるフリーターのキャリア自立—支援者へのヒアリングに基づくキャリア自立プロセス・モデル構築の試み—」（『キャリア教育研究』28巻2号 '10）「キャリア教育の効果と意義に関する研究—意岐部中学校区における効果測定—」（『研究成果報告書』関西大学人間活動理論研究センター '10）「関西大学 総合大学における標準型キャリア教育の展開」（『IDE・現代の高等教育』民主教育協会第521号 '10）など。



第2部 公開セミナー「CADS Ver 3.0 を使ったキャリア形成支援」

【株式会社 abilight 代表取締役 安部 博枝 氏】

大手自動車メーカーで人材育成、広報を担当。その後、東京工業大学研究員を経て、現在明治大学 MIMS 研究員。
学術理論の社会活用と多様なキャリア形成を支援するために起業し、これまでに官公庁・企業の人材育成とキャリア開発を通じて2万人以上の社会人教育に携わる。

心身ともに健康で前向きに生きるためのキャリア教育に新機軸を開き、その普及にも力を注いでいる。
著書に、キャリアデザインの方法を分かりやすく解説した『自分のことがわかる本～ポジティブ・アプローチで描く未来～』（岩波書店、2017）。



◆ 開催日時・場所

2019年2月19日（火）13:30～16:30 エルおおさか 本館5F 研修室2

※受付は、開始時間の15分前からです。

◆ 定員

50名（先着順）【無料】

◆ 申込み方法

ウェブサイトからお申込みください。

<https://javada-seminar.eventcreate.net/event/2846>



◆ 注意事項

- ・第2部のセミナーは、キャリア形成支援ツール「CADS（キャリア開発シート）」の最新版 Ver.3.0 の説明が主な内容となっております。セミナーはどなたでも受講できますが、CADS の内容をある程度理解している前提での説明となりますことをご了承ください。
- ・同一企業・事業所からは、2名様までの参加となります。

◆ お問い合わせ先

中央職業能力開発協会 キャリア形成支援課 TEL：03-6758-2895 / MAIL：k-kikaku@javada.or.jp